

Sibling Sexual Abuse

CA1
HW212
-1994
537

3 1761 11556767 9



Admitting to yourself that sibling abuse might be happening in your family can be hard. The most important thing is to get help.

Sexual Abuse Information Series II

Credits

VISAC Directors

Naomi Ehren-Lis

Teri Nicholas

Project Coordinator

Leonard Terhoch

Writer

John Napier-Hemy

Editors

Joanne Broatch, English

Johanne Raynault, French

Proofreader

Merrill Fearon

Design and layout

Jager Design Inc.

Printing

Broadway Printers Limited

Photographs

**First Light Associated
Photographers**

Image Manipulation

Harry Bardal

Special thanks to the staff at VISAC and Family Violence Prevention Division, Health Canada and the many others who gave their ideas and support.

The views expressed in this booklet do not necessarily reflect those of Health Canada.

The booklets are published by Vancouver-Richmond Incest and Sexual Abuse Centre (VISAC), a program of Family Services of Greater Vancouver. VISAC offers a wide range of services including treatment for sexually abused children and their families, one-to-one and group treatment for adult survivors and a victim support program.

Contents may not be commercially reproduced but any other reproduction, with acknowledgements, is encouraged.

All other rights are reserved.

© Family Services of Greater Vancouver, 1994

1616 West 7th Avenue
Vancouver, B.C. V6J 1S5

ISBN 0-662-61004-0

Funding provided by

Family Violence Prevention Division, Health Canada

This booklet answers these questions:

Why this booklet?	2
What is sibling sexual abuse?	2
What are the effects of sibling sexual abuse?	3
Is sexual curiosity between siblings normal?	4
What is the relationship between sibling sexual abuse and other forms of abuse?	6
What factors contribute to sibling sexual abuse?	7
Why might it be difficult to recognize sibling sexual abuse in my family?	9
If one of my children is abusing another child in my family, what should I do?	10
How can I intervene to stop sibling sexual abuse?	12
How can I best prevent sibling sexual abuse in my family?	13
Will our family ever recover?	14
How do I order the Sexual Abuse Information Series booklets?	16



Why this booklet?

This booklet is written for parents who know or suspect there is sibling abuse in their family and want to do something about it. It's also written for parents who want to understand and prevent sibling sexual abuse in their family. Many parents are afraid to believe that sexual abuse could be possible in their family, and this booklet is meant to support parents in facing that possibility in an informed and realistic way.

What is sibling sexual abuse?

Sibling sexual abuse, like all forms of sexual abuse, is an abuse of power. If a more powerful sibling, who may be older or stronger, bribes or threatens a weaker sibling into sexual activity, that is called sexual abuse. The abuser usually wins the trust of the victim first, and then violates that trust in order to commit the abuse. The abuser may use force, the threat of force, a bribe, the offer of special attention, or a gift to make the victim keep the abuse secret. In sibling sexual abuse, the victim and abuser are siblings. This may include such situations as foster or step-siblings. Also, as in other forms of sexual abuse, sibling sexual abuse doesn't necessarily involve sexual touching. The abuser may force two or more other children to engage in sexual activity with one another. The abuser may force the siblings to watch sexual activity or pornographic videotapes. The abuser may also abuse them by repeatedly watching them dress, shower or use the toilet when they don't want to be watched.

In this booklet the word "sibling" is used to refer to children who grow up in the same family, whether they are step-children, foster children, adopted children or children by birth.

In the examples of sibling sexual abuse we've chosen for this booklet, the offenders are male. We've done this because there's little information about sibling offenders, and what little information there is comes from studies of teenage boys who have been charged by the court system. We know some teenage girls sexually abuse their younger brothers and sisters, but there's hardly any information about it. We also know that both boys and girls too young to be charged do act out sexually against their younger siblings. There's little information about this either, because it doesn't have to be made public.

For these reasons please remember that although the examples we use are true ones, they may not reflect how often girls and younger children engage in "sexually intrusive behaviour".

Trust is essential in families, but a sibling who has been given a lot of responsibility and power may abuse that trust. Sibling sexual abuse often takes place when parents fail to pay attention to the trust that they have placed in one of their children.

Sibling abuse, like all forms of abuse, is an abuse of power.

What are the effects of sibling sexual abuse?

Sibling sexual abuse is often very harmful for the following reasons:

① Because siblings live together, **the victim can feel pressured** and trapped by the abuser over a long period of time. This pressure usually includes bribes, sexual stimulation or physical force. For example, when you allow your oldest son to use physical punishment when baby-sitting, he may continue to use both physical abuse and threats to make sure his younger siblings keep the sexual abuse secret. This kind of pressure can break down the siblings' self-confidence.

② The victim usually begins by trusting the abuser because they are siblings. When this trust is violated, **the victim feels betrayed** by that brother or sister, because someone they expect to love and care for them is hurting them. In addition, your younger children would naturally trust you to choose a safe, kind person to take care of them. When the person you choose abuses them, the victims can feel betrayed again, this time by you. They may even believe that you think the abuse is all right.

③ **The victims usually feel powerless** to stop the abuse. They feel they can't stop the offender, because he has threatened them. They may also feel powerless if you don't believe them when they tell you they're being abused. This feeling of being powerless can stay with them and affect their adult relationships.

④ The victims may be made to feel responsible, bad or dirty. If you accuse your younger children of doing something to encourage the abuse, or if you call them "dirty" or "slutty", they'll believe you, and **feel ashamed** as well. They may carry these feelings of shame into adulthood.

5 Sibling sexual abuse **often causes more damage than abuse by a stranger**. This is because children are dependent for years on their families and parents to keep them safe. Studies of convicted teenage sexual abuse offenders show that the sibling offenders commit more serious abuse over a longer period of time than other teenage offenders. This is because the victims (brothers or sisters) are more readily available, they are available for a longer period of time and the offenders are protected by family secrecy.



If you know or suspect that one of your children is being sexually abused by a sibling, **do something**. If you do nothing because you believe “they’ll grow out of it”, you allow the abuse and secrecy to continue.

Is sexual curiosity between siblings normal?

Yes. A four-year-old girl who touches her baby brother’s penis while her mother changes his diaper is showing normal curiosity. She may never have seen a penis before and may want to know what it feels like. A five year old boy who sees his sister’s genitals for the first time may wonder where her penis is,

whether she’s lost it and whether she’s going to grow one. He may have to look a few more times, and ask questions to understand that boys and girls are born with different genitals. As a parent you can use opportunities like these to give your children some information about sexuality that is suitable for their age.

However, a fourteen-year-old boy who wants to look at his five-year-old sister’s genitals is not showing normal curiosity. Normally, at his age, he would know what female genitals look like, so you need to ask why he wants to do this. It could be that he’s wondering what it would feel like to touch female genitals or rub his penis against them. But to satisfy his curiosity in this way with his young sister would be abusive.

Four- and five-year-olds who take down their pants to look at each other's genitals are probably curious. But if they persist in doing it, or if they touch one another's genitals frequently over time, you should look at it carefully. If it seems like more than curiosity, consider the possibility that one of them might have been sexually abused, and could be acting out the abuse.

It's not a good idea to think all play is harmless. It's better to try to find out what's behind the behaviour. Some questions you could ask yourself, or a professional, are:

- ① Is this behaviour what you would expect from a child that age?
- ② How long has the behaviour been going on?
- ③ Does it seem that one of the children involved is being forced to participate?
- ④ What is the purpose of the behaviour?

Here are some examples of behaviours in pre-school children:

Normal behaviour

Rubs genitals before falling asleep.

Explores differences between boys and girls.

Is interested in watching adults go to the bathroom.

Plays "doctor" with other children.

Plays house. Plays "mummy" and "daddy" roles.

Behaviours that should cause concern

Frequently rubs genitals instead of playing.

Keeps asking questions about sex even after questions have been reasonably answered.

Persists in watching adults in the bathroom.

Forces other children to play doctor.

Pretends to have intercourse.

If you aren't sure about a behaviour, ask a professional: a doctor, a school nurse or counsellor, a social worker, a daycare supervisor or a child psychologist. There is also a booklet available that could be helpful: *When Children Act Out Sexually: A Guide for Parents and Teachers* (included in Suggested Reading list on page 15).

What is the relationship between sibling sexual abuse and other forms of abuse?

Sibling sexual abuse is a misuse of power and authority. Older children who sexually abuse their younger brothers and sisters frequently abuse them in other ways as well.

Persistent putting down, teasing, or belittling younger children about their size, gender or other personal characteristics is called **emotional abuse**. Scaring younger children in dark rooms, telling them that no-one loves them, or that terrible things are going to happen to them are also examples of emotional abuse.

Much of the hitting, pinching and smothering of younger children is dismissed by bigger or older siblings who tell their parents, "We were only having fun" or "We were just wrestling." However, this isn't "just fun" if it's forced on the younger child: it is actually **physical abuse**.

If you're able to prevent your children from **emotionally** and **physically abusing** one another, you are less likely to have to deal with **sexual abuse** as well. Children who are allowed to abuse their siblings emotionally and physically may use their power in sexual ways as well.

There are many benefits of court-ordered counselling for the sibling sex offender such as learning to take responsibility for one's behaviour and learning to control it.

Frank's Story

Frank was charged under the Young Offenders Act with sexually abusing his younger sister Kathy. His probation officer enforced the court order that he attend counselling.

Frank, who was 15, told his counsellor that his classmates were bigger and more sexually "successful" than he was, and that one of them had dared him to have sex with a girl.

He said that he was afraid to even talk to a girl, let alone ask for a date. He admitted that he made his younger sister Kathy have sexual intercourse with him one evening when he was baby-sitting her.

Then Frank's mother told the counsellor that Frank's father had forced sex on her in front of the children on a number of occasions. She disclosed that he often beat her if his meals weren't ready on time. The counsellor encouraged her to take Frank and Kathy to a transition house as a temporary measure, while she decided whether or not to stay with her husband.

There were several factors involved in Frank's becoming a sibling sex offender. His father abused his mother physically, emotionally and sexually; he abused Frank sexually and emotionally by having forceful, abusive sex with his mother in front of him; and he taught Frank by his example that it was acceptable for a male in authority to use force on the rest of the family. Not only that, his rules for the family were so strict that Frank hadn't learned to socialize with other teenagers. Feeling pressure from his peers, he tried to get information and experience by forcing himself on his younger sister.

There are many benefits of court-ordered counselling for sibling sex offenders. In Frank's case he learned some social skills that helped him get along better with other teenagers, and he stopped copying his father's abusive behaviour. He also learned to take responsibility for his own behaviour and to control it. Other outcomes of the family crisis included his mother being able to leave an abusive relationship and Kathy starting to see a sexual abuse counsellor. Following his conviction, Frank's father was charged by the court to seek counselling and to change the way he treats women and children.

What factors contribute to sibling sexual abuse?

There's no single cause of sibling sexual abuse, but there are several contributing factors. Some of these factors are:

1 An older sibling, usually a boy, who is given too much responsibility. It's an important part of family life for older children to learn to take responsibility for the care of younger children. It's just as important for children to understand that this responsibility has limits. Responsibility allows older children to make decisions while taking care of younger children. But it doesn't give them the right to boss them, put them down or threaten them. As parents you must help them see that having responsibility doesn't mean they can do whatever they want. Frank's story is a good example of an older brother who is given responsibility and misuses it.

If you know or suspect that one of your children is being sexually abused by a sibling, do something.

If you think "they'll grow out of it", you allow the abuse and secrecy to continue.

2 Children who have witnessed or experienced sexual abuse. Children who have been sexually abused, either by family members or by adults or older children, sometimes react by coaxing, manipulating, or forcing younger children into the same kind of sexual behaviour. Brothers and sisters may become the victims of this "second-hand" abuse. Sexually intrusive children who act out their own abuse in this way are sometimes called "sexually reactive". It's important for you to know that children who are being sexually victimized may become sexually intrusive.

3 Access to pornography. Parents who leave pornographic videotapes or magazines where children can look at them run the risk of having their children imitate adult sexual behaviour.

4 Neglect. If children are neglected, either physically or emotionally, they might engage in a full range of sexual activities. They might try sexual activities they have learned from other children, or they might experiment, on their own, to learn how to get sexual pleasure. Part of their behaviour might come from their need to give and receive comfort when they're getting none from their parents.

Sexual activity between siblings which begins in this way might, at first, appear experimental and mutual. However, because of the power differences between children, it rarely is. If the behaviour continues, it can become abusive, especially if one of the children wants to stop and the other doesn't.

5 Lack of sex education. Children and teens who are not taught in an age-appropriate way about their physical and sexual development are more likely to engage in sexually intrusive behaviour.

6 Inadequate socialization. Children who aren't allowed to play with their peers, and teenagers who aren't allowed to date, dance or socialize outside the home, are more likely to sexually abuse younger siblings, just as Frank did.

7 Denial. We often tend to see our own families as free from the trouble and tensions that other families have. When you do this, or try to explain away unusual behaviour or pretend it isn't happening, this is called "denial". In some situations, parents may wish to deny abuse has taken place because it brings back memories of their own abuse. While denial doesn't cause sibling sexual abuse, it may contribute to its continuation.

8 Feeling overwhelmed. If you feel overwhelmed by your own problems — which can include emotional stress, illness and unemployment — you might not be able to detect the abuse even when it's happening. At times like this your extended family or a social service agency might be able to relieve the stress, and give you a chance to look at what's really happening in your family.

Why might it be difficult to recognize sibling sexual abuse in my family?

As a parent you might find it hard to see that one of your children is being sexually abused by a sibling. There are several reasons why parents of sibling sexual abuse victims have difficulty recognizing that it's happening:

1 While the abuse is happening, the victim might be too young to know it's abuse. The victim may believe that the abuse is something that happens in all families.

2 The abuse might be happening when the abuser is in a position of authority; for example, when an older sibling is the baby-sitter.

3 The abuser may be enforcing secrecy by threatening the victim with physical abuse if he or she tells.

4 Victims blame themselves, especially if they experience pleasure while they're being abused, so they may not tell you about it.

5 Children may want to tell, but not know how to talk to you about what's happening. Also, many children are afraid to upset their parents.

6 You may see some of the symptoms of sibling sexual abuse, but tell yourself it isn't happening.

Parents who talk to their children about what has happened during the day and who ask about their feelings may be more likely to recognize sibling sexual abuse than parents who don't.

If one of my children is abusing another child in my family, what should I do?

Admitting to yourself that sibling sexual abuse might be happening in your family can be hard. Admitting it to someone else can be even harder. The important thing is to get help.

If your child is sexually abusing another child in the family, **you report the abuse to your local child protection agency.** While the way you do this may vary from province to province, the child protection agency in your province is responsible for helping both the victim and the offender. **If your child is 12 or over,** the child protection agency must report the abuse to the police. The police will decide whether or not to charge the child. If your child is **under the age of 12,** he or she cannot be charged with a sexual offense.

Admitting to yourself that sibling sexual abuse might be happening in your family can be hard. Admitting it to someone else can be even harder. The important thing is to get help. It is often helpful to get support from family and friends, but you might have to rely on others. Often these others are professionals. As a parent you may feel in a state of despair and confusion when you realize that one of your children is abusing their sibling. You may feel disappointed and may feel that you have failed as a parent. Joining a parent support group may help you acknowledge and accept your feelings.

No matter what your child's age, there are options as to what happens after you make the report to your child protection agency:

Under 12.

Many counselling centres that treat victims of sexual abuse also have programs for "sexually intrusive" children. These are children who have been acting in sexually aggressive ways towards other children, but are under the age of 12. In many cases these children are sexual abuse victims themselves. They need counselling for this as well as to change their behaviour towards other children.

12 and Over.

There are several advantages to involving the police and the criminal justice system when the offender is a child over the age of 12. By using the court system:

- We make a statement about how seriously our society views sexual abuse.
- The victim knows he or she is believed.
- The offender can get the help he needs.
- The judge can make plans for the offender's treatment.

Treatment can take many forms. One option could include placing a teenage sibling sex offender **on probation** with an order to have counselling while living at home. In this case the teenager will have a probation worker who will make sure the judge's orders are followed.

If offenses are serious enough, the teenage abuser could be confined for a period of time in a **detention centre**. These centres are staffed by counsellors and social workers who specialize in treating adolescent sex offenders. Treatment could include attending groups where the offender looks closely at his behaviour, and receiving individual counselling to help him understand it. The offender may also be taught basic social skills, such as how to make friends his own age, or how to ask for a date and learn appropriate sexual behaviour. Most important, compulsory counselling can help prevent the young offender from growing into an adult offender.



If the province where you live has a criminal injuries compensation program, the victim(s) of sibling sexual abuse might be eligible for free counselling. Your social worker or a victim assistance worker should be able to give you this information. After reporting the abuse, counselling for both the offender and the victim(s) can be an important step to healing in your family.

After reporting the abuse, counselling for both the offender and the victim(s) can be an important step for healing in your family.

Jamie's Story

Jamie, 12, became sexually excited by watching a rock video. He wondered what it would be like to watch his eight-year-old sister, Carole-Anne, dance in the nude. Two or three times when his parents were out for the evening he talked her into taking off her clothes and dancing in front of the television set. Then he told her that one day she'd be a great dancer and a rock star. After that Carole-Anne started running in front of the television set all the time just to get his attention. When Jamie complained that Carole-Anne was a nuisance, Carole-Anne told her mother what Jamie had made her do. Her mother recognized that Jamie's behaviour had been abusive.

How can I intervene to stop sibling sexual abuse?

- ① When you discover abusive behaviour, remember that **you should report it to the child protection agency.**
- ② You may want **see a counsellor or join a parent support group** to get support for yourself.
- ③ You might try to find an opportunity and a place in which you and your children can **talk** quietly and calmly. This might be in a living room or at the kitchen table. It depends on where you're used to having family conversations.
- ④ **Ask** the children involved **how they feel** about the behaviour. Ask the abuser how he/she thinks the victim might feel. For example: "How do you think Carole-Anne felt while she was doing that, Jamie?"

5 Describe the problem, then talk about it. For example: “Carole-Anne danced nude in front of the TV set because she believed she had to do everything you told her to do.”

6 Agree on what to do instead. In Carole-Anne and Jamie’s case, Jamie agreed not to force Carole-Anne to do things she didn’t want to do, and to respect Carole-Anne’s privacy. Carole-Anne agreed to report any future abuse of authority to her mother. Both children agreed to ask one of their parents to intervene if they couldn’t handle this conflict on their own.

7 Check regularly to see whether the agreements on both sides are being kept.

8 Use occasions like these to **think and talk about** some of the **underlying issues**. For example, how would you deal with Jamie’s interest in sexually stimulating rock videos? With his bossiness? How would you deal with Carole-Anne’s willingness to do whatever Jamie tells her to do? With her enjoyment of flattery? With her need for attention? These are problems that many families have to deal with on a daily basis. Your success in handling these problems is important in both preventing and stopping sexual abuse.

How can I best prevent sibling sexual abuse in my family?

The best way to prevent sibling sexual abuse is to pay attention to your children:

1 Set aside a time each day when your children have a chance to tell you about what they’ve done or felt that day. This might be after school or before bed-time.

2 Ensure that children are well looked after by baby-sitters, whether the sitter is a family member or not. At breakfast you can ask your children specific questions about the previous evening; for example, did they watch their favourite TV program? did they play video games? did they cooperate with the sitter? was the sitter kind? would they like to have the same sitter again?

3 Be willing to talk about sexuality. Informal sex education could include watching educational videos and reading books with your children. Try to find library materials on sex education that are appropriate to the age of your child.

4 Encourage your children’s school to present sexual abuse prevention films and programs. Most of them do, but it

doesn't hurt to ask. The programs usually carry the message, "If someone is making you do something that doesn't feel good, tell a trusted adult."

5 Find out where your children are playing, and who they're playing with. Be especially concerned if they're playing with children who are focused on sexual games.

6 Teach your children that they own their bodies and everyone should respect that.

7 Monitor television violence. Movies and television programs that link sex and violence carry a dangerous message to children. Research shows these messages have a strong negative effect on children.



8 Encourage non-sexist attitudes and behaviour. For example: give power, responsibility and privileges equally to male and female siblings; assign household tasks fairly, and discourage sexist jokes and sexist put-downs.

9 Believe them. Children rarely invent stories of sexual abuse to get a brother or sister into trouble.

Will our family ever recover?

YES! Even if the abuse went on for a long time, your children can get over it. They'll need love and understanding, and help in sorting out their thoughts and feelings. But

in the end, they'll feel just like normal kids again.

Teach your children that they own their bodies and everyone should respect that.

All families have rocky periods when one or more members have problems. What makes the difference is whether you work on the problems. The communication and support you develop while you do this may establish a new sense of trust in your family.

Yes!
Even if the abuse went
on for a long time,
your children can
get over it!

Suggested Readings

Wiehe, Vernon. *Sibling Abuse*. Toronto: Lexington Books, 1990.

O'Brien, Michael. *Characteristics of Male Adolescent Sibling Incest Offenders: Preliminary Findings*. Brandon, Vermont: Safer Society Press, 1993.

Cunningham, Carolyn and Kee MacFarlane. *When Children Molest Children: Group Treatment Strategies for Young Sexual Abusers*. Brandon, Vermont: Safer Society Press, 1991.

Bank, Stephen and Michael Kahn. *The Sibling Bond*. United States: Basic Books, 1982.

Justice, Blair and Rita. *The Broken Taboo*. New York: Human Sciences Press, 1979.

Harper, James and Margaret Hoopes. *Uncovering Shame*. New York: Norton, 1990.

Napier-Hemy, John. *When Children Act Out Sexually: A Guide for Parents and Teachers*. Vancouver: Family Services of Greater Vancouver, 1991.

**This is one of five booklets in the
Sexual Abuse Information Series II:**

When Girls Have Been Sexually Abused
A Guide For Young Girls (Cat. # H72-21/101-1994)

When Males Have Been Sexually Abused
A Guide For Adult Male Survivors (Cat. # H72-21/102-1994)

When Your Partner Has Been Sexually Abused
A Guide For Partners (Cat. # H72-21/103-1994)

When Teenage Girls Have Been Sexually Abused
A Guide For Teenagers (Cat. # H72-21/104-1994)

Sibling Sexual Abuse
A Guide For Parents (Cat. # H72-21/105-1994)

**Sexual Abuse Information Series I
includes the following booklets:**

Sexual Abuse – What Happens When You Tell
A Guide For Children (Cat. # H72-21-67-1991)

When Teenage Boys Have Been Sexually Abused
A Guide For Teenagers (Cat. # H72-21-68-1991)

When Boys Have Been Sexually Abused
A Guide For Young Boys (Cat. # H72-21-69-1991)

Sexual Abuse Counselling
A Guide For Children And Parents (Cat. # H72-21-70-1991)

When Children Act Out Sexually
A Guide For Parents And Teachers (Cat. # H72-21-71-1991)

The booklets are available from:

National Clearinghouse on Family Violence
Family Violence Prevention Division
Health Canada
Ottawa, Ontario
Canada K1A 1B5
Tel: 1-800-267-1291
Fax: 1-613- 941-8930



TDD line: 1-800-561-5653



ATS: 1-800-561-5653

Télécopieur: 1-613- 941-8930

Tél: 1-800-267-1291

Canada K1A 1B5

Ottawa (Ontario)

Santé Canada

Centre national d'information sur la violence dans la famille
Division de la prévention de la violence familiale

Les livrets sont disponibles au :

Guide pour parents et enseignants (Cat. # H72-21-71-1991)

Les enfants sexuellement agressifs

Guide à l'intention des enfants et des parents (Cat. # H72-21-70-1991)

Counseling en matière de violence sexuelle

Guide à l'intention des jeunes garçons (Cat. # H72-21-69-1991)

Les jeunes garçons victimes de violence sexuelle

Guide à l'intention des adolescents (Cat. # H72-21-68-1991)

Les adolescents aux prises avec la violence sexuelle

Guide à l'intention des enfants (Cat. # H72-21-67-1991)

Violence sexuelle – Que se passe-t-il lorsque tu en parles ?

fascicules suivants :

La série I des livrets d'information sur la violence sexuelle comprend les

Guide à l'intention des parents (Cat. # H72-21/105-1994)

Les agressions sexuelles entre frères et soeurs

Guide à l'intention des adolescents (Cat. # H72-21/104-1994)

Les adolescentes victimes de violence sexuelle

Guide à l'intention des conjoints (Cat. # H72-21/103-1994)

Lorsque votre conjoint ou conjointe a été victime de violence sexuelle

Guide à l'intention des survivants adultes (Cat. # H72-21/102-1994)

Les hommes victimes de violence sexuelle dans l'enfance

Guide à l'intention des très jeunes filles (Cat. # H72-21/101-1994)

Les filles victimes de violence sexuelle

violenxe sexuelle :

Ce fascicule fait partie de la série II des cinq livrets d'information sur la

Toutes les familles connaissent des moments troubles lorsqu'un ou plusieurs de leurs membres ont des problèmes. Tout dépend de votre capacité de faire face aux problèmes. Sachez communiquer avec votre entourage et lui apporter votre soutien pour créer dans votre famille un regain de confiance.

Oui! Même si la situation
chue depuis longtemps, vos
enfants pourront reprendre
le dessus.

Suggestions de lectures

Wiehe, Vernon. *Sibling Abuse*. Toronto: Lexington Books, 1990.

O'Brien, Michael. *Characteristics of Male Adolescent Sibling Incest Offenders: Preliminary Findings*. Brandon, Vermont: Safer Society Press, 1993.

Cunningham, Carolyn et Kee MacFarlane. *When Children Molest Children: Group Treatment Strategies for Young Sexual Abusers*. Brandon, Vermont: Safer Society Press, 1991.

Bank, Stephen et Michael Kahn. *The Sibling Bond*. United States: Basic Books, 1982.

Justice, Blair et Rita. *The Broken Taboo*. New York: Human Sciences Press, 1979.

Harper, James et Margaret Hoopes. *Uncovering Shame*. New York: Norton, 1990.

Napier-Hemy, John. *When Children Act Out Sexually: A Guide for Parents and Teachers*. Vancouver: Family Services of Greater Vancouver, 1991.

3 Soyez disposé à parler de sexualité. Regardez en famille des films d'éducation sexuelle et lisez avec vos enfants des livres sur le sujet. Essayez de trouver à la bibliothèque que des documents éducatifs adaptés à l'âge de votre enfant.

4 Demandez que, dans l'école de vos enfants, on passe des films et on donne des cours sur la prévention des agressions sexuelles. La plupart des écoles le font, mais cela ne coûte rien de vous renseigner. Le message transmis est habituellement le suivant : « Si quelqu'un te fait faire quelque chose qui ne te semble pas normal, parles-en à un adulte de confiance. »

5 Sachez à quel endroit vos enfants jouent, et avec qui. Redoublez de prudence s'ils fréquentent des enfants portés sur les jeux à connotation sexuelle.

6 Expliquez à vos enfants que leur corps leur appartient et que *tout le monde* doit le respecter.

7 Surveillez les scènes de violence à la télévision. Les films et les émissions qui établissent un lien entre le sexe et la violence transmettent aux enfants un message dangereux. Des chercheurs ont constaté que ce genre de message a un effet très négatif sur les enfants.

8 Encouragez les attitudes et les comportements non sexistes. Répartissez, par exemple, le pouvoir, les responsabilités et les privilèges de façon égale entre les garçons et les filles ; soyez juste dans l'attribution des tâches ménagères, et découragez les plaisanteries et les moqueries à caractère sexiste.

9 Croyez ce que les enfants racontent. Il est rare qu'ils inventent des histoires d'agressions sexuelles pour faire du tort à un frère ou une sœur.

Est-ce que notre famille s'en remettra ?

OUI ! Même si la situation dure depuis longtemps, vos enfants pourront reprendre le dessus. Ils auront besoin d'amour et de compréhension, et il faudra les aider à y voir plus clair dans leurs pensées et leurs sentiments. Ils finiront par se sentir de nouveau comme des enfants normaux.



comportement fait naître en eux. Demandez à l'enfant délinquant comment, d'après lui ou elle, se sent la victime. Exemple : « D'après toi, Jacques, qu'a pu penser Carole-Anne pendant qu'elle faisait ce que tu lui demandais ? »

5 **Énoncez le problème**, puis parlez-en. Exemple : « Carole-Anne dansait nue devant le poste de télévision parce qu'elle croyait qu'elle devait faire tout ce que tu lui demandais. »

6 **Entendez-vous sur les mesures à prendre**. Dans le cas de Carole-Anne et de Jacques, celui-ci a décidé de ne plus forcer Carole-Anne à faire ce qui ne lui plaisait pas, et de respecter l'intimité de sa soeur. Quant à Carole-Anne, elle s'est engagée à signaler tout nouvel abus de pouvoir éventuel à sa mère. Les deux enfants ont convenu de faire intervenir l'un de leurs parents s'ils ne pouvaient pas remédier à la situation par eux-mêmes.

7 **Vérifiez régulièrement** si les engagements pris des deux côtés sont tenus.

8 Profitez de ce genre d'occasion **pour réfléchir à certains des problèmes sous-jacents et pour en discuter**. Comment réagir, par exemple, face à l'intérêt de Jacques pour les films vidéo rock à connotation sexuelle, ou face à son excès d'autorité ? Comment réagir quand on s'aperçoit que Carole-Anne est prête à faire tout ce que lui demande son frère, qu'elle aime les flatteries, qu'elle a besoin d'attention ? Ce sont des problèmes auxquels beaucoup de familles sont confrontées quotidiennement. La façon dont elles y répondent a une grande incidence sur leur aptitude à prévenir les agressions sexuelles et à y mettre fin.

Comment prévenir les agressions sexuelles entre frères et soeurs dans ma famille ?

La meilleure façon de prévenir les agressions sexuelles entre frères et soeurs est de prêter attention à vos enfants :

1 Prévoyez chaque jour un moment pour permettre à vos enfants de vous raconter ce qu'ils ont fait ou les sentiments qu'ils ont éprouvés pendant la journée. Ce pourra être après le retour de l'école ou avant le coucher.

2 Assurez-vous que la personne qui a la garde des enfants s'en occupe bien, que cette personne soit un membre de la famille ou non. Au petit déjeuner, vous pouvez poser à vos enfants des questions précises sur la soirée précédente. Ont-ils regardé, par exemple, leur émission de télévision préférée ? Ont-ils joué à des jeux vidéo ? Se sont-ils bien entendus avec leur gardien ou leur gardienne ? Cette personne s'est-elle montrée gentille ? Aimeraient-ils qu'elle s'occupe encore d'eux ?

S'il existe dans votre province un programme d'indemnisation des victimes d'actes criminels, il se peut que les victimes d'agressions sexuelles entre frères et soeurs aient droit à des services de counseling gratuits. Le travailleur social ou l'employé des services d'aide aux victimes qui s'occupe de vous devrait pouvoir vous renseigner. Une fois que vous aurez signalé l'incident, il pourra être important, pour que votre famille s'en remette, que l'agresseur comme les victimes suivent des séances de counseling.

Une fois que vous aurez signalé l'incident, il pourra être important, pour que votre famille s'en remette, que l'agresseur comme les victimes suivent des séances de counseling.

Histoire de Jacques

Jacques, âgé de 12 ans, a senti des pulsions sexuelles monter en lui alors qu'il regardait un film vidéo rock. Il s'est alors demandé quelle impression cela lui ferait de voir sa soeur Carole-Anne, 8 ans, danser nue devant lui. À deux ou trois reprises, comme ses parents étaient sortis pour la soirée, il a réussi à la convaincre de se déshabiller et de danser devant le téléviseur. Il lui a affirmé qu'un jour elle serait une grande danseuse et une rockeuse célèbre. Par la suite, Carole-Anne a pris l'habitude de passer et repasser devant le téléviseur juste pour attirer son attention. Un jour que Jacques se plaignait d'être gêné par Carole-Anne, cette dernière a raconté à sa mère ce que Jacques lui avait demandé de faire. Sa mère s'est rendue à l'évidence que Jacques avait eu un comportement abusif.

Comment puis-je intervenir pour mettre fin aux agressions sexuelles entre frères et soeurs ?

1 Rappelez-vous que, lorsque vous prenez connaissance d'un comportement abusif, vous devez le signaler à l'agence de protection de l'enfance.

2 Si vous avez besoin d'aide, vous aurez peut-être intérêt à voir un conseiller ou à prendre contact avec un groupe d'aide aux parents.

3 Essayez de trouver une occasion et un endroit pour discuter avec vos enfants dans le calme. Ce pourra être dans la salle de séjour ou autour de la table de la cuisine. Cela dépend de l'endroit où vos conversations familiales se tiennent habituellement.

4 Demandez aux enfants concernés quels sentiments ce

Quel que soit l'âge de votre enfant, plusieurs choses peuvent se passer après que vous avez pris contact avec l'agence de protection de l'enfance :

Enfant de moins de 12 ans

Beaucoup de centres de counseling qui s'occupent des victimes d'agressions sexuelles ont aussi des programmes destinés aux auteurs d'agressions de ce type âgés de moins de 12 ans. Souvent, ces enfants font eux-mêmes l'objet d'une exploitation sexuelle. Ils ont besoin d'être conseillés en tant que victimes, mais aussi pour qu'ils modifient leur comportement à l'égard des autres enfants.

Enfant de 12 ans et plus

Il y a plusieurs avantages à faire intervenir la police et la justice criminelle lorsque l'agresseur est un enfant de plus de 12 ans :

- Cela permet de faire le point sur le sérieux avec lequel notre société considère les agressions sexuelles.

- La victime sait qu'on la croit.
- L'agresseur peut obtenir l'aide nécessaire.

- Le juge peut préparer un plan de traitement pour l'agresseur.

Ce traitement peut prendre plusieurs formes. Une solution consiste à laisser le jeune agresseur en

liberté surveillée, en l'obligeant à recevoir des services de counseling dans son foyer. Un agent de probation sera alors chargé de veiller à ce que l'ordonnance du juge soit respectée.

Si le délit est suffisamment grave, le jeune agresseur peut être placé pendant un certain temps en **centre de détention**. Ces centres emploient des conseillers et des travailleurs sociaux spécialisés dans le traitement des agresseurs sexuels adolescents. Le traitement peut consister en des réunions de groupe pendant lesquelles l'agresseur réfléchit attentivement à son comportement, et en des services de counseling personnalisés qui l'aident à comprendre ses actes. On peut aussi apprendre à l'agresseur quelques moyens élémentaires de bien vivre en société : comment se faire des amis de son âge, comment prendre rendez-vous avec une jeune fille, comment acquérir un bon comportement sexuel. Le plus important, c'est que les services de counseling obligatoires peuvent empêcher le jeune de persister dans la délinquance à l'âge adulte.



5 L'enfant agressé désire peut-être vous parler, mais ne sait pas s'y prendre. Beaucoup d'enfants aussi craignent de causer du souci à leurs parents.

6 Il se peut aussi que vous doutiez de quelque chose mais que vous choisissiez de vous fermer les yeux.

Les parents qui ont l'habitude de faire le bilan de la journée avec leurs enfants et de leur demander si tout va bien ont plus de chances de dépister les cas d'agression sexuelle entre frères et sœurs.

Si l'un de mes enfants exploite un de ses frères et sœurs, que dois-je faire ?

Si l'un de vos enfants exploite sexuellement un de ses frères et sœurs, signalez l'incident à l'agence de protection de l'enfance de votre province. La procédure à suivre peut varier d'une province à l'autre, mais cet organisme a pour rôle d'aider la victime comme l'agresseur. Si l'enfant a 12 ans ou plus, l'agence de protection de l'enfance doit *impérativement* avertir la police. La police décide alors s'il convient ou non de porter une accusation contre l'enfant. Si l'enfant est âgé de moins de 12 ans, aucune accusation d'agression sexuelle ne peut être portée contre lui.

Il peut être difficile d'admettre qu'une situation d'exploitation sexuelle pourrait exister entre vos enfants. Et c'est peut-être encore plus difficile lorsqu'il faut l'avouer à quelqu'un d'autre. Le principal, c'est de se faire aider. Cette aide peut souvent s'obtenir auprès de la famille ou des amis, mais il se peut aussi que vous deviez vous en remettre à des tiers. Il s'agit souvent de professionnels. La découverte de la réalité plonge souvent les parents dans un état de désespoir et de confusion. Vous pouvez ressentir de la déception et vous dire que vous avez échoué dans votre rôle de mère ou de père. Joignez-vous à un groupe d'aide aux parents afin de mieux comprendre la nature de vos sentiments et de mieux les assumer.

Si l'un de vos

enfants exploite

sexuellement

un de ses

frères et sœurs,

signalez

l'incident à

l'agence de

protection

de l'enfance

de votre

province.

entre les enfants. Lorsque ce comportement persiste, il peut devenir abusif, surtout si l'un des enfants désire y mettre fin et l'autre non.

5 Absence d'éducation sexuelle. Les enfants à qui l'on ne donne pas une éducation adaptée à leur âge sur leur développement physique et sexuel ont plus tendance à devenir des agresseurs sexuels.

6 Vie sociale insuffisante. À l'instar de Frank, les enfants qu'on ne laisse pas jouer avec leurs camarades et les adolescents à qui on interdit de faire des connaissances, de danser ou de rencontrer leurs amis en dehors de la maison ont une plus grande propension à exploiter sexuellement leurs jeunes frères et sœurs.

7 Dénî de la réalité. Nous avons souvent tendance à penser que notre famille est exempte des problèmes et des tensions qui règnent dans les autres familles. Réagir de cette façon, essayer de minimiser un comportement inhabituel ou faire comme s'il n'existait pas, c'est manifester un « déni de la réalité ». Certains parents peuvent choisir de fermer les yeux sur les incidents survenus parce qu'ils leur rappellent de mauvais souvenirs. Certes, ce genre de réaction ne peut être la cause d'agressions sexuelles entre frères et sœurs, mais elle contribue à les entretenir.

8 Sentiment d'impuissance. Lorsque vous vous sentez impuissant face à vos propres problèmes (stress émotionnel, maladie, chômage, etc.), il peut arriver qu'un incident échappe à votre attention. Dans ce cas, votre famille plus éloignée ou un organisme de services sociaux pourra peut-être vous apporter un soulagement et vous aider à y voir plus clair dans votre famille.

Pourquoi peut-il être difficile de reconnaître les agressions sexuelles entre frères et sœurs dans ma famille ?

Pour les parents, il peut être difficile de reconnaître qu'il existe une situation d'exploitation sexuelle entre leurs enfants. Il y a à cela plusieurs raisons :

- 1** La victime peut être trop jeune pour se rendre compte de la situation. Elle peut penser que c'est quelque chose qui se fait dans toutes les familles.
- 2** L'incident peut survenir lorsque l'agresseur se trouve en position de force, par exemple lorsqu'il a la garde de son petit frère ou de sa petite sœur.
- 3** L'agresseur peut contraindre sa victime au silence en la menaçant de violence physique.
- 4** La victime s'attribue la faute de l'incident, surtout lorsqu'elle en a retiré du plaisir, ce qui peut expliquer son silence.

menacer. En tant que parent, vous devez leur faire voir qu'être responsable ne signifie pas agir selon son bon vouloir. Frank est un bon exemple de garçon aîné qui fait mauvais usage des responsabilités qu'on lui donne.

② Enfants témoins ou victimes

d'agressions sexuelles. Les enfants sexuellement exploités par des membres de leur famille, par des adultes ou par des enfants plus âgés réagissent parfois en faisant subir le même genre de traitement à des enfants plus jeunes à force de cajoleries, de manipulations ou de contrainte. Les frères et sœurs peuvent ainsi devenir aussi des victimes par contre-coup. Des personnes qui reproduisent de cette façon leur passé d'individus agressés sexuellement, on dit parfois qu'elles sont « sexuellement réactives ». Il est pour vous important de savoir que les enfants victimes d'actes sexuels peuvent devenir des « délinquants sexuels ».

③ Pornographie facile d'accès. Les

parents qui laissent à la portée de leur progéniture des films ou des magazines pornographiques courent le risque de voir leurs enfants imiter les comportements sexuels des adultes.

④ Négligence. Lorsque des enfants

sont négligés, sur le plan physique ou affectif, l'idée peut leur venir de se livrer à toutes sortes d'expériences sexuelles, avec l'exemple d'autres enfants ou par eux-mêmes, pour essayer d'en retirer du plaisir. Un tel comportement peut s'expliquer en partie par leur besoin de donner et de recevoir un peu de la chaleur humaine dont ils sont dépourvus dans leur famille.

À première vue, il peut sembler que les relations sexuelles entre frères et sœurs qui commencent de cette façon obéissent à un besoin de curiosité et soient mutuellement consenties. C'est pourtant rarement le cas, à cause des différences de pouvoir qui existent

Si vous

Connaissez ou

Souçonnez

l'existence

d'actes

d'exploitation

sexuelle entre

vos enfants,

Prenez des

mesures. Si

vous n'agissez

pas, vous pensez

que « cela leur

passera », vous

ne faites

qu'entretenir

le mal et

le silence.

la battait souvent lorsque le repas n'était pas prêt à l'heure.
Le conseiller lui a recommandé de mettre Frank et Kathy dans un foyer de transition à titre temporaire, en attendant de décider si elle devait rester ou non avec son mari.

Plusieurs facteurs ont conduit Frank à commettre son délit. Son père faisait subir à sa mère des mauvais traitements d'ordre physique, mental et sexuel ; il se comportait aussi en père abusif, sur le plan sexuel et affectif, en contraignant sa mère à avoir des rapports sexuels devant Frank ; et, par son exemple, il amenait Frank à penser qu'il était acceptable pour un père de famille d'user de la force sur ses proches. Pour aggraver le tout, il faisait régner sur la famille une discipline tellement stricte que Frank ne pouvait mener une vie sociale normale avec les autres adolescents. C'est pourquoi, sous la pression de ses camarades, il a essayé d'obtenir les renseignements et l'expérience qui lui manquaient en violentant sa jeune sœur.

Dans le cas des agressions sexuelles entre frères et sœurs, il est très utile que le tribunal ordonne des séances de counseling. Frank a ainsi pu apprendre quelques aptitudes sociales qui lui ont permis de mieux se sentir dans sa peau avec les enfants de son âge, et il a cessé d'imiter le comportement abusif de son père. Il a aussi appris à se sentir responsable de son propre comportement et à se maîtriser. Cette crise familiale a eu d'autres issues heureuses : la mère de Frank a réussi à couper les ponts avec son mari abusif et Kathy a commencé à voir un conseiller en agressions sexuelles. Après l'avoir jugé coupable, le tribunal a condamné le père de Frank à consulter des services de counseling et à modifier sa façon de traiter les femmes et les enfants.

Expliquez à vos enfants que leur corps leur appartient et que tout le monde doit le respecter.

Quels facteurs contribuent aux agressions sexuelles entre frères et sœurs ?

Il n'existe pas qu'une seule cause à ce phénomène, mais plusieurs, dont voici quelques exemples :

1 Enfant plus âgé que les autres, généralement un garçon, à qui l'on confie trop de responsabilités. Dans une

famille, il est important que les aînés apprennent à prendre soin de leurs jeunes frères et sœurs. Mais il est tout aussi important qu'ils sachent que ces responsabilités sont limitées. Elles leur donnent le droit de prendre des décisions lorsqu'ils ont la garde d'enfants plus jeunes, mais pas le droit de les régenter, de les accabler ni de les

Si vous ne savez quoi penser d'un comportement donné, adressez-vous à un professionnel (médecin, infirmière ou conseiller d'école, travailleur social, responsable de garderie, psychologue spécialiste des enfants, etc.). Vous pourriez aussi consulter la brochure intitulée *When Children Act Out Sexually: A Guide for Parents and Teachers* (reportez-vous aux suggestions de lectures à la page 15).

Quel rapport y a-t-il entre cette forme d'agression et d'autres formes ?

Les agressions sexuelles entre frères et sœurs dénotent un abus de pouvoir et d'autorité. Il est fréquent que les enfants qui exploitent sexuellement leurs jeunes frères et sœurs profitent également d'eux sous d'autres formes.

L'acte qui consiste à rabaisser, tourmenter ou humilier continuellement un enfant plus jeune à propos de sa taille, de son sexe ou d'autres traits personnels est appelé **crauté mentale**. Effrayer de jeunes enfants dans le noir, leur raconter que personne ne les aime ou leur annoncer que des choses terribles vont leur arriver, c'est aussi faire preuve de cruauté mentale.

Pour rassurer leurs parents, les enfants qui s'amusent à trapper, pincer ou étouffer des frères et sœurs plus faibles ou moins âgés déclarent le plus souvent que « ce n'était qu'un jeu » ou « une simple bagarre ». Mais, à partir du moment où l'enfant le plus jeune subit une contrainte, il ne s'agit plus d'un « jeu », mais de **services**.

Si vous ne pouvez empêcher vos enfants de se livrer à des **crautés mentales et physiques** les uns sur les autres, il vous sera probablement encore plus difficile d'éviter les actes d'**agression sexuelle**. Les enfants qu'on laisse maltraiter leurs frères et sœurs sur le plan affectif et physique risquent fort de profiter aussi de leur pouvoir sur le plan sexuel.

Histoire de Frank

En vertu de la *Loi sur les jeunes contrevenants*, Frank a été accusé d'avoir agressé sexuellement sa jeune sœur Kathy. Son agent de probation a décidé d'appliquer la décision rendue par le tribunal, voulant que Frank suive des séances de counseling.

Frank, âgé de 15 ans, a expliqué au conseiller que ses camarades de classe étaient plus forts et sexuellement plus « doués » que lui, et que l'un d'entre eux l'avait mis au défi de faire l'amour avec une fille. Or, il n'aurait jamais osé parler à une fille, et encore moins sortir avec elle. Il a reconnu avoir eu des relations sexuelles avec sa jeune sœur Kathy un soir qu'il en avait la garde.

Sa mère a alors révélé au conseiller que, à plusieurs reprises, le père de Frank l'avait forcée à faire l'amour en présence de leurs enfants. Elle a aussi raconté qu'il

Si, par contre, votre garçon de 14 ans demande à voir les organes génitaux de sa soeur de cinq ans, il ne manifeste pas une curiosité normale. À cet âge, en principe, il devrait savoir de quoi un sexe féminin a l'air. Il faut donc l'interroger sur son motif. Il se demande peut-être quelle impression cela fait de toucher les organes génitaux d'une femme avec le doigt ou le pénis. Mais satisfaisante ainsi sa curiosité avec sa petite soeur tiendrait du délit.

Les enfants de quatre et cinq ans qui baissent leur pantalon pour comparer leurs parties génitales n'agissent probablement que par curiosité. Mais s'il advenait qu'ils persistent dans cette attitude ou que, à mesure que le temps passe, ils se touchent mutuellement le sexe d'une manière répétée, vous devriez y voir de près. Si cela vous semble dépasser la simple curiosité, il existe la possibilité que l'un des enfants ait été victime d'agressions sexuelles et qu'il entre maintenant dans le rôle de l'agresseur.

Il n'est pas bon de penser que tous les jeux sont inoffensifs. Il vaut mieux essayer de comprendre ce qui se cache derrière un comportement. Voici quelques questions que vous pouvez vous poser, ou poser à un professionnel :

- 1 Est-ce le comportement que vous attendriez d'un enfant de cet âge ?
 - 2 Depuis combien de temps le comportement en question se manifeste-t-il ?
 - 3 Avez-vous l'impression que l'un des enfants joue à contre-cœur ?
 - 4 À quoi le comportement en question vise-t-il ?
- Voici quelques exemples de comportements que l'on trouve chez les enfants d'âge préscolaire :

Comportement normal

Comportement alarmant

- Se touche le sexe avant de s'endormir.
- Cherche à comprendre ce qui différencie les garçons et les filles.
- Aime observer les adultes dans la salle de bains.
- Joue « au docteur » avec d'autres enfants.
- Joue « au papa et à la maman », en alternant les rôles.
- Se touche fréquemment le sexe au lieu de jouer.
- Insiste après qu'on a répondu d'une manière acceptable à ses questions sur le sexe.
- S'obstine à observer les adultes dans la salle de bains.
- Oblige d'autres enfants à jouer au docteur.
- Imite des actes sexuels.

4 Il peut arriver que les victimes se sentent responsables, ou qu'elles aient mauvaise conscience. Si vous déclarez à vos jeunes enfants qu'ils n'ont que ce qu'ils méritent, ou si vous les traitez de « cochons » ou de « débâchés », ils vous croiront et **ils auront honte**. Et cela peut leur rester jusqu'à l'âge adulte.

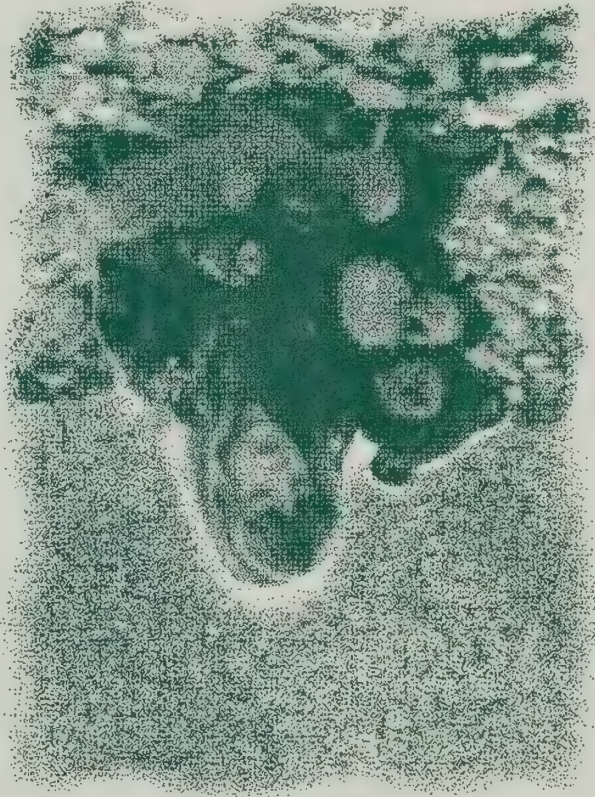
5 Les agressions sexuelles entre frères et sœurs **sont souvent plus dommageables que si elles étaient commises par un étranger**. C'est parce que, pour leur sécurité, les enfants dépendent de leur famille et de leurs parents pendant des années. Il ressort

d'études effectuées sur des agresseurs sexuels adolescents que ceux qui s'en prennent à leurs frères et sœurs et commettent des délits plus graves et pendant de plus longues durées comparativement aux autres délinquants du même âge. Ce phénomène s'explique par le fait que les victimes (frères et sœurs) sont d'un accès plus facile, et cela pendant un laps de temps plus long, et que les agresseurs sont protégés par la loi familiale du silence.

Si vous connaissez ou soupçonnez l'existence d'actes d'exploitation sexuelle entre vos enfants, **prenez des mesures**. Si vous n'agissez pas, en pensant que « cela leur passera », vous ne ferez qu'entretenir le mal et le silence.

Est-il normal qu'une curiosité sexuelle existe entre frères et sœurs ?

Oui. Si votre fille de quatre ans touche le pénis de son petit frère pendant que sa mère est en train de le changer, elle démontre une curiosité qui est normale. Il se peut qu'elle n'ait encore jamais vu de pénis et qu'elle veuille savoir à quoi cela ressemble. Lorsque votre garçon de cinq ans découvre les organes génitaux de sa sœur, il se demande peut-être ce qu'elle a fait de son pénis, si elle l'a perdu ou s'il doit lui en pousser un. Il lui faudra peut-être quelques autres observations et poser des questions pour comprendre que les garçons et les filles ne sont pas faits pareils. En tant que parent, vous pouvez profiter de cette occasion pour donner à vos enfants quelques éléments d'éducation sexuelle adaptés à leur âge.



assister à des actes sexuels ou à regarder des films pornographiques. Il peut aussi leur demander de façon répétée, contre leur gré, de s'habiller, de se laver ou d'aller à la toilette en sa présence. La confiance est primordiale dans une famille, mais un enfant à qui l'on confie beaucoup de responsabilités et de pouvoir peut abuser de cette confiance. Les agressions sexuelles entre frères et sœurs surviennent souvent lorsque les parents négligent de prêter attention à la confiance qu'ils ont mise dans l'un de leurs enfants.

Les agressions sexuelles entre frères et sœurs, comme tous les formes d'agression sexuelle, constituent un abus de pouvoir.

Quels sont les effets des agressions sexuelles entre frères et sœurs ?

Les agressions sexuelles entre frères et sœurs ont fréquemment des effets très dommageables pour les raisons suivantes :

① Les enfants vivant ensemble, la victime peut se sentir contrainte et prise au piège par l'agresseur pendant un temps prolongé. Cette contrainte peut consister en des actes de chantage, de stimulation sexuelle ou de violence physique. Si vous autorisez, par exemple, votre fils aîné à frapper les enfants dont il a la garde, il risque de continuer à utiliser la force et la menace pour que ses jeunes frères et sœurs ne dévoilent pas les agressions sexuelles qu'il commet. Cette forme de contrainte peut amener les frères et sœurs à perdre confiance en eux.

② Au départ, la victime fait habituellement confiance à l'agresseur à cause des liens familiaux qui les unissent. Lorsqu'un frère ou une sœur abuse de cette confiance, l'enfant se sent trahi, blessé qu'il est par quelqu'un dont il attendait amour et attention. En outre, vos jeunes enfants s'en remettent naturellement à vous afin que vous trouviez, pour les garder, une personne fiable et bienveillante. Lorsque la personne que vous choisissez les exploite, ils peuvent de nouveau se sentir trahis, mais cette fois par vous. Ils peuvent même avoir l'impression que vous approuvez ces mauvais traitements.

③ Les victimes se sentent habituellement impuissantes à mettre fin à la situation. Elles se sentent incapables d'arrêter l'agresseur, à cause des menaces qu'il fait peser sur elles. Elles peuvent aussi se sentir démunies si vous refusez de croire leurs révélations. Ce sentiment d'impuissance peut se maintenir en elles et nuire à leur vie d'adulte.

Pourquoi ce livret ?

Ce livret s'adresse aux parents qui connaissent ou soupçonnent l'existence d'agressions sexuelles entre leurs enfants et qui désirent y remédier. Il s'adresse aussi aux parents qui veulent comprendre et prévenir les agressions sexuelles entre frères et sœurs dans leur famille. Beaucoup de parents refusent de penser que ce phénomène pourrait toucher leur famille ; ce livret a pour objet de les aider à voir la réalité en face, d'une manière éclairée et réaliste.

Qu'entend-on par agressions sexuelles entre frères et sœurs ?

Les agressions sexuelles entre frères et sœurs, comme toutes les formes d'agression sexuelle, constituent un abus de pouvoir. Lorsque dans une famille un enfant, profitant de son âge ou de sa force, exerce un chantage ou des menaces sur un enfant plus faible pour le forcer à commettre un acte sexuel, on parle d'agression sexuelle. En général, l'agresseur commence par se gagner la confiance de la victime, avant de trahir cette confiance pour commettre son délit. L'agresseur peut recourir à la force, à des menaces corporelles, au chantage ou bien à la promesse d'une attention particulière ou d'un cadeau pour que la victime conserve le secret. Dans le cas qui nous occupe, la victime et l'agresseur sont des enfants d'une même famille, qui peuvent être issus de mariages différents, ou dont l'un ou l'autre peut être un enfant adopté.

Par ailleurs, cette forme d'agression sexuelle, comme les autres, ne sous-entend pas nécessairement qu'il y ait contact physique. L'agresseur peut en effet obliger d'autres enfants à commettre des actes sexuels entre eux. Il peut aussi les forcer à

Dans ce livret, l'expression « frères et sœurs » désigne les enfants élevés dans une même famille, qu'ils soient issus de lits différents, ou qu'il s'agisse d'enfants adoptés, en famille d'accueil ou naturels.

Dans les exemples que nous avons choisis pour ce livret, les agresseurs sont du sexe masculin. Nous avons fait ce choix parce qu'il existe peu de renseignements sur les agressions entre frères et sœurs et parce que ces rares informations proviennent d'études concernant des adolescents condamnés par le système judiciaire. On sait que certaines adolescentes exploitent sexuellement leurs frères et sœurs plus jeunes, mais on ne possède presque aucune information à ce sujet. On sait aussi que des garçons et des filles trop jeunes pour être condamnés s'en prennent sexuellement à leurs jeunes frères et sœurs. Là encore, on est mal renseigné, parce que les choses doivent rester dans le domaine privé. Pour ces raisons, gardez à l'esprit que les exemples que nous utilisons, s'ils sont réels, ne donnent peut-être pas une idée exacte de la fréquence à laquelle les filles et les jeunes enfants se livrent à des « activités sexuelles répréhensibles ».

Ce livret aborde les sujets suivants :

- 2 Pourquoi ce livret ?
- 2 Qu'entend-on par agressions sexuelles entre frères et sœurs ?
- 3 Quels sont les effets des agressions sexuelles entre frères et sœurs ?
- 4 Est-il normal qu'une curiosité sexuelle existe entre frères et sœurs ?
- 6 Quel rapport y a-t-il entre cette forme d'agression et d'autres formes d'agression ?
- 7 Quels facteurs contribuent aux agressions sexuelles entre frères et sœurs ?
- 9 Pourquoi peut-il être difficile de reconnaître les agressions sexuelles entre frères et sœurs dans ma famille ?
- 10 Si l'un de mes enfants exploite un de ses frères et sœurs, que dois-je faire ?
- 12 Comment puis-je intervenir pour mettre fin aux agressions sexuelles entre frères et sœurs ?
- 13 Comment prévenir les agressions sexuelles entre frères et sœurs dans ma famille ?
- 14 Est-ce que notre famille s'en remettra ?
- 16 Comment se procurer les livrets d'information sur la violence sexuelle.

Série II des livrets d'information sur la violence sexuelle

Nous tenons à remercier tout

particulièrement le personnel de

VISAC et de la Division de la

prévention de la violence familiale

de Santé Canada, ainsi que toutes

les autres personnes qui nous ont

offert leurs idées et leur appui.

Les conclusions et opinions

exprimées dans ce livret ne sont pas

nécessairement celles de Santé

Canada.

Ces livrets sont publiés par le

Vancouver-Richmond Incest and

Sexual Abuse Centre (VISAC), une

division de Family Services of

Greater Vancouver. VISAC offre

une gamme étendue de services,

dont le traitement des enfants

victimes de violence sexuelle et de

leur famille, un programme de

thérapie de groupe à l'intention des

adultes ayant été victimes de

violence sexuelle dans leur enfance,

ainsi qu'un programme de soutien

aux victimes de violence sexuelle.

La reproduction commerciale de ces

livrets est interdite. Toutefois, nous

encourageons la reproduction à des

fins non commerciales avec

mention de la source. Tous autres

droits réservés.

© Family Services of Greater

Vancouver, 1994

1616 West 7th Avenue

Vancouver, B.C. V6J 1S5

ISBN 0-662-61004-0

Générique

Administrateurs, VISAC

Naomi Ehren-Lis

Teri Nicholas

Coordination

Leonard Terhoch

Rédaction

John Napier-Hemy

Édition

Joanne Broatch (anglais)

Joanne Raynault (français)

Correction des épreuves

Joanne Raynault

Conception et mise en page

Jager Design Inc.

Impression

Broadway Printers Limited

Photographie

First Light Associated

Photographers

Manipulation des images

Harry Bardal

Financé par

La Division de la prévention de la violence familiale, Santé Canada

Les agressions sexuelles entre frères et sœurs

Il peut être
difficile d'admettre
qu'une situation
d'exploitation
sexuelle pourrait
exister entre
vos enfants.
Le principal, c'est
de se faire aider.